



Stolberger Str. 114a  
50933 Köln (Braunfeld)

## Fitness-Studio unter freiem Himmel Trimmparcours im Inneren Grüngürtel eröffnet



Foto: Brühl

Balanceakt zum Auftakt des Trimmparcours (v.l.): Gerald Boese (Vorsitzender der Geschäftsführung der KölnMesse), Paul Bauwens-Adenauer (Gründer Kölner Grün Stiftung), OB Jürgen Roters, Hans Rütten (Geschäftsführer Kölner Sportstätten) und Stiftungsvorstand Beatrice Bülter.

**Köln (cb). Wer kostenlos und unter freiem Himmel seine Kraft, Ausdauer und Koordination trainieren möchte, der kann das ab sofort im Inneren Grüngürtel zwischen Vogelsanger und Venloer Straße tun. Dort eröffnete die Kölner Grün Stiftung gemeinsam mit Oberbürgermeister Jürgen Roters einen neuen Trimm- und Bewegungsparcours.**

Mit seinen 20 Geräten ist die 180.000 Euro teure Anlage die größte in einer öffentlichen Grünanlage. "Der Grüngürtel ist nicht nur ein tolles Stück Grün sondern auch ein wichtiger Bewegungsraum der Bürger. Daher ist die Anlage eine sehr gute Investition und beweist einmal mehr die sinnvolle Verknüpfung von öffentlicher Aufgabe

und privater Initiative", sagte Roters. 115.000 Euro der Baukosten steuerte die Grün Stiftung an Spenden bei. Neben der Kölner Sportstätten GmbH, die einen hohen fünfstelligen Betrag an die Grün Stiftung stiftete, gehört auch die KölnMesse zu den Unterstützern des Vorhabens.

Die Planung und Bauausführung der Anlage hatte das Grünflächenamt mit seinen Auszubildenden übernommen. Das Sportangebot an den Geräten ist Generationen übergreifend. Für ältere Sportler bieten sich beispielsweise Module an, mit denen gezielt die Beweglichkeit des Oberkörpers, der Schultern und Arme trainiert werden kann. Aber auch Ausdauer, Kraft und Koordination können je nach Lust und Laune in verschiedenen Intensitätsstufen trainiert werden. Eine Einführungstafel bietet einen Überblick über die Geräte und erlaubt den Sportlern sich ihren individuellen Übungsplan zu erstellen. Stationstafeln an den Geräten geben Hinweise auf die Benutzung.

*Letzte Änderung: Mittwoch, 23.09.2015 09:13 Uhr*