

Express, 22.04.2015

Neuer Fitness-Park im Grüngürtel

Von CHRIS MERTING

Köln – Köln läuft. Die Stadt ist im Fitness-Boom. Und weil das so ist, bekommt die Stadt einen hochmodernen Trimm-Dich-Parcours. Für alle Kölner, draußen und umsonst ...

Freizeitsportler können demnächst im Inneren Grüngürtel nördlich der Vogelsanger Straße trainieren. Möglich macht dies die Stiftung Kölner Grün, die den Kölnern ein Geschenk in Höhe von 112 000 Euro für die Fitness macht.

Der Trimm-Dich-Parcours im Grüngürtel soll nach den modernsten Ansprüchen der Sport-

wissenschaft konzipiert werden. Und er ist für Alt und Jung: Zig Sportgeräte wie etwa ein Trampolin, eine Skipping-Bahn sowie eine Pedalo- und Balancierstrecke sollen aufgestellt werden. Es entsteht ein Gratis-Fitnessstudio, in dem gerade Ältere die Muskeln trainieren können.

Mit dem Parcours reagiert die Stadt auf einen Trend, die Verwaltung macht ein stetig „wachsendes Gesundheitsbewusstsein“ der Kölner aus. Und immer mehr Stadtbewohner wollen sich draußen austoben. Doch so einfach geht es dann doch nicht: Der Grüngürtel steht unter den strengen Vorschriften

des Denkmalschutzgesetzes. Eine Erlaubnis muss noch durchgesetzt werden. Der neue Park soll zur Fachmesse FSB – Freiraum, Sport, Bäder – im Oktober fertig sein und bundesweit als Modell vorgestellt werden.



Diese Geräte fürs Krafttraining stehen bereits im Grüngürtel. Weitere sind an der Vogelsanger Straße geplant.

Foto: Stadt Köln