



Stolberger Str. 114a
50933 Köln (Braunfeld)

Noch mehr Fitness unter freiem Himmel Kölns größter Fitness-Parcours im Inneren Grüngürtel



Foto: Broch

Die schon vorhandene Fitnessstation im Inneren Grüngürtel soll bis Herbst um etwa 20 weitere Geräte vergrößert werden.

Köln (sb). An rund 20 Trimm-Dich-Geräten sollen künftig Jung und Alt im Inneren Grüngürtel kostenlos trainieren können. Dort entsteht zwischen der Vogelsanger Straße und der Venloer Straße auf 200 Quadratmetern seit Anfang Juni der größte Freiluft-Parcours der Stadt.

Der Parcours soll unterschiedliche sportliche Herausforderungen bieten, vom Training der Motorik und Mobilisation - vor allem für ältere Sportler geeignet - bis hin zu Geräten, die auch sportlich Ehrgeizige fordern. Unter anderem auf einem Trampolin,

einer Skipping-Bahn und einer Pedalo- und Balancierstrecke sollen sich die Bewegungswilligen austoben können.

Möglich macht diesen Fitness-Parcour die Kölner Grün Stiftung, die dafür 112.000 Euro an Spenden zur Verfügung stellt. Die Spenden stammen unter anderem von der Kölner Sportstätten GmbH, der Koelnmesse sowie den Geräteherstellern Playparc und Lappset. Die Stadt setzt ihre Arbeitskräfte und die Planungsleistung ein. Federführend für die moderne Trimm-Dich-Anlage ist das Grünflächenamt, das die Geräte in Abstimmung mit dem Sportamt auswählte. "Der Standort ist ideal, zentral gelegen und die umliegende Grünanlage ist sehr gut besucht", erklärte Stefan Palm, Pressesprecher der Stadt. Der gesamte Innere Grüngürtel steht unter Denkmalschutz, so dass alle Maßnahmen im Bereich stets mit dem Stadtkonservator abgesprochen werden.

Mit der neuen Trimm-Dich-Station kommt die Stadt dem wachsenden Wunsch der Bevölkerung nach unkomplizierter Fitnessmöglichkeit unter freiem Himmel nach. Waren die Sportgeräte der Trimm-Dich-Pfade in den 70-er Jahren aus Holz, sind die heutigen Geräte aus einem Hightech-Material hergestellt, das - im Gegensatz zu Holz - nicht vermodert und eine lange Haltbarkeit verspricht.

Der neue Park soll zur Internationalen Fachmesse für Freiraum, Sport- und Bäderanlagen (FSB) im Oktober fertig sein und als innerstädtisches Pilotprojekt "Parcours für alle Generationen" vorgestellt werden.

In Köln gibt es schon mehrere Freiluft-Trim-Dich-Anlagen wie zum Beispiel am Decksteiner Weiher, im Beethovenpark und in der Merheimer Heide.

Letzte Änderung: Montag, 08.06.2015 12:22 Uhr